

## Speiseplan vom 30.05. - 03.06.2022

	Frühstück	Mittag	Vesper
<b>Montag</b>	Brötchen mit Stangenfleischwurst oder *Alternativ, Obst (4,8,a,f)	Spirelli mit Tomatensoße und Reibekäse, Obst (3,9,a,e,f)	Mischbrot, Quarkspeise (a,f)
<b>Dienstag</b>	Körnerbrot mit Jagdwurst oder *Alternativ (4,8,a,f)	Putengulasch mit Rotkohl und Kartoffeln (9,a)	Obstteller
<b>Mittwoch</b>	Mischbrot, Gemüseteller (a,f)	Kartoffelsuppe mit Wiener, Joghurt (4,8,f,i)	Kuchen (a,e)
<b>Donnerstag</b>	Weißbrot mit Honig (a,d,f)	Hühnerfrikassee mit Reis, Rohkost (a)	Kürbiskern-Quarkbrot mit Bierschinken (4,8,a,f)
<b>Freitag</b>	Wurstschnitte oder *Alternativ, Corn flakes mit Milch (4,8,a,f)	Kräuterquark mit Kartoffeln, Butter und Gewürzgurke (9,f)	Mischbrot mit Salami (4,8,a,f)

**Tee und Wasser sind jederzeit für die Kinder im Gruppenraum verfügbar**

**\* Alternativ: Marmelade, Fruchtaufstrich, Honig (9,g)**

**Als Zwischenmahlzeit gibt es täglich geschnittenes Obst oder Gemüse.**

- 1 – Farbstoff
- 2 – Konservierungsstoff
- 3 – Antioxidationsmittel
- 4 – Geschmacksverstärker
- 8 – Phosphat im Fleischerzeugnis
- 9 – Süßungsmittel

- a – Gluten (Weizen)
- b - Senf
- c – Nüsse (Haselnuss)
- d - Soja
- e - Ei
- f - Milch/Laktose
- g - Fruchtzucker
- h - Fisch
- i - Sellerie
- j - Sesam
- k - Sulfid
- l - Lupinen

**Änderungen vorbehalten**

# Speiseplan vom 06.06. - 10.06.2022

	Frühstück	Mittag	Vesper
<b>Montag</b>		Feiertag	
<b>Dienstag</b>	Brötchen mit Kochschinken *oder Alternativ, Obst (4,8,a,f)	Gemüsereispfanne mit Hähnchenfleisch, Rohkost (a)	Mischbrot, Obst (a,f)
<b>Mittwoch</b>	Malfabrot mit Teewurst (4,8,a,f)	Gräupcheneintopf, Rote Grütze mit Soße Vanillegeschmack (1,a,f)	Sovitalbrot mit Leberwurst (4,8,a,f)
<b>Donnerstag</b>	Mischbrot, gekochtes Ei, Gurke (a,e,f)	Nudeln mit Tomatensoße und Reibekäse, Joghurt (3,9,a,e,f)	Butterhörnchen (a,f)
<b>Freitag</b>	Wurstschnitte, Corn flakes mit Milch, Obst (4,8,a,f)	Quark mit Kartoffeln, Butter und Gewürzgurke (9,f)	Leinsambrot mit Kochschinken (4,8,a,f)

**Tee und Wasser sind jederzeit für die Kinder im Gruppenraum verfügbar**

**\*Alternativ: Marmelade, Fruchtaufstrich, Honig (9,g)**

**Als Zwischenmahlzeit gibt es täglich geschnittenes Obst oder Gemüse.**

- 1 – Farbstoff
- 2 – Konservierungsstoff
- 3 – Antioxidationsmittel
- 4 – Geschmacksverstärker
- 8 – Phosphat im Fleischerzeugnis
- 9 – Süßungsmittel

- a – Gluten (Weizen)
- b – Senf
- c – Nüsse (Haselnuss)
- d – Soja
- e – Ei
- f – Milch/Laktose
- g – Fruchtzucker
- h – Fisch
- i – Sellerie
- j – Sesam
- k – Sulfid
- l – Lupinen

**Änderungen vorbehalten**



## Speiseplan vom 13.06. - 17.06.2022

	<b>Frühstück</b>	<b>Mittag</b>	<b>Vesper</b>
<b>Montag</b>	Brötchen mit Leberwurst oder *Alternativ, Obst (4,8,a,f)	Kohlrabi in Kräuterrahmsoße mit Kartoffeln, Kompott (9,a,f)	Mischbrot mit Salami, Gurke (4,8,a,f)
<b>Dienstag</b>	Vollkornbrot mit Käse oder *Alternativ, Obst (a,f)	Makkaroni mit Gulasch, Rohkost (a,f)	Milchbrötchen (a,f)
<b>Mittwoch</b>	Weißbrot mit Honig (a,d,f)	Fischstäbchen mit Reis und Tomatensoße, Möhrensalat (3,9,a,e,h)	Malfabrot mit Bierschinken (4,8,a,f)
<b>Donnerstag</b>	Roggenbrot mit Stangenfleischwurst, Tomate (4,8,a,f)	Linseneintopf mit Wurst, Obst (4,8,a)	Corn flakes oder Müsli mit Milch
<b>Freitag</b>	Wurstschnitte, Corn flakes mit Milch, Obst (4,8,a,f)	Buchteln mit Soße Vanillegeschmack, Kompott (1,9,a,f)	Leinsambrot mit Jagdwurst (4,8,a,f)

**Tee und Wasser sind jederzeit für die Kinder im Gruppenraum verfügbar**

**\* Alternativ: Marmelade, Fruchtaufstrich, Honig (9,g)**

**Als Zwischenmahlzeit gibt es täglich geschnittenes Obst oder Gemüse.**

- 1 – Farbstoff
- 2 – Konservierungsstoff
- 3 – Antioxidationsmittel
- 4 – Geschmacksverstärker
- 8 – Phosphat im Fleischerzeugnis
- 9 – Süßungsmittel

- a – Gluten (Weizen)
- b - Senf
- c – Nüsse (Haselnuss)
- d - Soja
- e - Ei
- f - Milch/Laktose
- g - Fruchtzucker
- h - Fisch
- i - Sellerie
- j - Sesam
- k - Sulfid
- l - Lupinen

**Änderungen vorbehalten**

## Speiseplan 20.06. - 24.06.2022

	<b>Frühstück</b>	<b>Mittag</b>	<b>Vesper</b>
<b>Montag</b>	Brötchen mit Frischkäse oder *Alternativ, Obst	Rührei mit Kartoffeln und Dillsoße, Gurkensalat (a,e,f,i)	Mischbrot, Melone (a,f)
<b>Dienstag</b>	Vollkornbrot mit Putenbrust oder *Alternativ (4,8,a,f)	Seefisch mit Kartoffelbrei, Rohkost (3,a,b,e,f,h,i)	Waffeln (a)
<b>Mittwoch</b>	Malfabrot, Gemüseteller (a,f)	Krautnudeln mit Hackfleischsoße (a,b,e,f)	Sovitalbrot mit Leberwurst, Paprika (4,8,a,f)
<b>Donnerstag</b>	Weißbrot mit Nutella (a,c,d,f)	Hörnchennudeln mit Wurst, Tomatensoße und Reibekäse (2,3,8,a,b,d,e,f)	Rührkuchen (a,e)
<b>Freitag</b>	Wurstschnitte, Corn flakes mit Milch, Obst (4,8,a,f)	Quarkkeulchen mit Apfelmus und Eierflockensuppe (3,a,e,f,i)	Mischbrot mit Salami (4,8,a,f)

**Tee und Wasser sind jederzeit für die Kinder im Gruppenraum verfügbar**

**\*Alternativ: Marmelade, Fruchtaufstrich, Honig (9,g)**

**Als Zwischenmahlzeit gibt es täglich geschnittenes Obst oder Gemüse.**

- 1 – Farbstoff
- 2 – Konservierungsstoff
- 3 – Antioxidationsmittel
- 4 – Geschmacksverstärker
- 8 – Phosphat im Fleischerzeugnis
- 9 – Süßungsmittel

- a – Gluten (Weizen)
- b – Senf
- c – Nüsse (Haselnuss)
- d – Soja
- e – Ei
- f – Milch/Laktose
- g – Fruchtzucker
- h – Fisch
- i – Sellerie
- j – Sesam
- k – Sulfit
- l – Lupinen

**Änderungen vorbehalten**



# Speiseplan vom 27.06. - 01.07.2022

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Brötchen mit Salami oder *Alternativ, Obst (4,8,a,f)	Möhreneintopf mit Geflügelfleischklößchen, Quarkspeise (1,a)	Vollkornbrot mit Kochschinken (4,8,a,f)
Dienstag	Roggenbrot mit Jagdwurst oder *Alternativ (4,8,a,f)	Milchreis mit Zimt und Zucker, Erdbeerkompott (1,f)	Mischbrot, Wiener (4,8,a,f)
Mittwoch	Malfabrot, Gurke (a,f)	Geflügelfrikadelle mit Letscho und buntem Reis, Obst (a,b,e,f)	Weißbrot mit Marmelade (a,d,f)
Donnerstag	Mischbrot mit Leberkäse oder *Alternativ (4,8,a,f)	Hühnerschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln (a,b,e)	Kekse (a)
Freitag	Wurstschnitte, Corn flakes mit Milch, Obst		Kürbiskernbrot (a,f)

**Tee und Wasser sind jederzeit für die Kinder im Gruppenraum verfügbar**

**\* Alternativ: Marmelade, Fruchtaufstrich, Honig (9,g)**

**Als Zwischenmahlzeit gibt es täglich geschnittenes Obst oder Gemüse.**

- 1 – Farbstoff
- 2 – Konservierungsstoff
- 3 – Antioxidationsmittel
- 4 – Geschmacksverstärker
- 8 – Phosphat im Fleischerzeugnis
- 9 – Süßungsmittel

- a – Gluten (Weizen)
- b - Senf
- c – Nüsse (Haselnuss)
- d - Soja
- e - Ei
- f - Milch/Laktose
- g - Fruchtzucker
- h - Fisch
- i - Sellerie
- j - Sesam
- k - Sulfit
- l - Lupinen

**Änderungen vorbehalten**