

Speiseplan vom 05.09. - 09.09.2022

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Brötchen mit Stangenwurst, Obst 4,8,a,f	Linsensuppe, Wiener, Roggenbrot, Obst 2,3,8,a,g,i,j	Vollkornbrot mit Käse, Weintrauben 4,8,a,f
Dienstag	Mischbrot mit Lyoner, Gurke 4,8,a,f	Spirelli mit Gemüsebolognese a,f,g,i	Kekse a
Mittwoch	Malfabrot mit Kochschinken 4,8,a,f	Seefisch, Senfsoße, Kartoffeln und Rohkost 3,a,d,g,j	Milchbrötchen a,f
Donnerstag	Mischbrot mit Frischkäse a,f	Schweinebraten mit Kartoffeln und Rotkohl 3,a,g,j	Leinsamenbrot mit Apfel a,f
Freitag	Wurstschnitte, Cornflakes mit Milch 4,8,a,f	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln 2,3,8,a,c,f,g,j	Obst

Tee und Wasser sind jederzeit für die Kinder im Gruppenraum verfügbar

*** Alternativ: Marmelade, Fruchtaufstrich, Honig (9, g)**

Als Zwischenmahlzeit gibt es täglich geschnittenes Obst oder Gemüse.

1 – Farbstoff	a – Gluten (Weizen)	g - Fruchtzucker
2 – Konservierungsstoff	b - Senf	h - Fisch
3 – Antioxidationsmittel	c – Nüsse (Haselnuss)	i - Sellerie
4 – Geschmacksverstärker	d - Soja	j - Sesam
8 – Phosphat im Fleischerzeugnis	e - Ei	k - Sulfit
9 – Süßungsmittel	f - Milch/Laktose	l - Lupinen

Änderungen vorbehalten

Speiseplan vom 12.09. - 16.09.2022

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Brötchen mit Leberkäse, Obst 4,8,a,f	Brühnudeln mit Hühnerfleisch, Roggenbrot und Joghurt 1,a,c,g,i	Vollkornbrot mit Lyoner, Gurke 4,8,a,f
Dienstag	Roggenbrot mit gekochtem Ei a,f,e	Kesselgulasch mit Dinkelbrötchen, Obst 9,a,g,j	Kuchen a,e
Mittwoch	Mischbrot mit Salami, Kohlrabi 4,8,a,f	Hähnchengeschnetzeltes mit Gemüsereis a,i	Sovitalbrot mit Kochschinken 4,8,a,f
Donnerstag	Malfabrot mit Käse a,f	Milchreis mit Apfelmus 3,g	Weißbrot, Melone a,d,f
Freitag	Wurstschnitte, Cornflakes mit Milch 4,8,a,f	Spinat mit Rührei und Kartoffeln a,c,i	Leinsamenbrot, Apfel a,f

Tee und Wasser sind jederzeit für die Kinder im Gruppenraum verfügbar

*** Alternativ: Marmelade, Fruchtaufstrich, Honig (9, g)**

Als Zwischenmahlzeit gibt es täglich geschnittenes Obst oder Gemüse.

1 – Farbstoff	a – Gluten (Weizen)	g - Fruchtzucker
2 – Konservierungsstoff	b - Senf	h - Fisch
3 – Antioxidationsmittel	c – Nüsse (Haselnuss)	i - Sellerie
4 – Geschmacksverstärker	d - Soja	j - Sesam
8 – Phosphat im Fleischerzeugnis	e - Ei	k - Sulfid
9 – Süßungsmittel	f - Milch/Laktose	l - Lupinen

Änderungen vorbehalten

Speiseplan vom 19.09. - 23.09.2022

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Brötchen mit Nutella a,c,d,f	Pichelsteiner Eintopf mit Brot, Quarkspeise a,c,g,i	Mischbrot mit Jagdwurst 4,8,a,f
Dienstag	Vollkornbrot mit Stangenwurst, Tomate 4,8,a,f	Bunte Spirelli mit Spinat – Käse - Soße 8,a,g	Milchhörnchen a,f
Mittwoch	Roggenbrot mit Bierschinken 4,8,a,f	Geflügelfrikadelle mit Rotkohl und Kartoffeln 3,a,c,g,i,j	Malfabrot, Leberkäse, Gurke 4,8,a,f
Donnerstag	Weißbrot a,f	Tortellini mit Tomatensoße 2,3,4,8,a,c,f,g,j	Kekse, Obst A
Freitag	Wurstschnitte, Cornflakes mit Milch 4,8,a,f	Nudeln mit Gulasch a,g,j	Vollkornbrot mit Salami 4,8,a,f

Tee und Wasser sind jederzeit für die Kinder im Gruppenraum verfügbar

*** Alternativ: Marmelade, Fruchtaufstrich, Honig (9, g)**

Als Zwischenmahlzeit gibt es täglich geschnittenes Obst oder Gemüse.

1 – Farbstoff	a – Gluten (Weizen)	g - Fruchtzucker
2 – Konservierungsstoff	b - Senf	h - Fisch
3 – Antioxidationsmittel	c – Nüsse (Haselnuss)	i - Sellerie
4 – Geschmacksverstärker	d - Soja	j - Sesam
8 – Phosphat im Fleischerzeugnis	e - Ei	k - Sulfit
9 – Süßungsmittel	f - Milch/Laktose	l - Lupinen

Änderungen vorbehalten

Speiseplan vom 26.09. - 30.09.2022

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Brötchen mit Honig, Obst 9,a,f,g	Möhreneintopf, Rindfleisch, Brot und Kompott 3	Mischbrot mit Putenbrust 4,8,a,f
Dienstag	Vollkornbrot mit Leberwurst 4,8,a,f	Sahnegeschnitzeltes, bunter Spätzle und Obst a, g, j	Butterhörnchen a, f
Mittwoch	Mischbrot mit Gemüse a, f	Kräuterquark, Kartoffeln, Gewürzgurke 1,2,4,9,g,j	Malfabrot mit Bierschinken 4,8,a,f
Donnerstag	Roggenbrot mit Käse, Tomate 4,8,a,f	Kochfisch, Kartoffeln und Möhren 5, a,c,g,j	Weißbrot mit Nutella a, c, d, f
Freitag	Wurstschnitte, Cornflakes mit Milch 4,8,a,f	Hackbraten, Bohnen, Kräutersoße und Kartoffeln a, g, i	Kürbiskernbrot mit Stangenfleischwurst, Paprika 4,8,a,f

Tee und Wasser sind jederzeit für die Kinder im Gruppenraum verfügbar

*** Alternativ: Marmelade, Fruchtaufstrich, Honig (9, g)**

Als Zwischenmahlzeit gibt es täglich geschnittenes Obst oder Gemüse.

1 – Farbstoff	a – Gluten (Weizen)	g - Fruchtzucker
2 – Konservierungsstoff	b - Senf	h - Fisch
3 – Antioxidationsmittel	c – Nüsse (Haselnuss)	i - Sellerie
4 – Geschmacksverstärker	d - Soja	j - Sesam
8 – Phosphat im Fleischerzeugnis	e - Ei	k - Sulfit
9 – Süßungsmittel	f - Milch/Laktose	l - Lupinen

Änderungen vorbehalten