

## Speiseplan vom 05.12. - 09.12.2022

	Frühstück	Mittag	Vesper
<b>Montag</b>	Brötchen mit Stangenfleischwurst, Obst (4,8,a,f)	Gabelspaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse (3,9,a,e,f)	Vollkornbrot, Apfel (a,f)
<b>Dienstag</b>	Roggenbrot, Gurke (a,f)	Hackbraten mit Erbsen und Kartoffeln (a,e)	Weißbrot mit Honig (a,d,f)
<b>Mittwoch</b>	Sovitalbrot mit Käse, Banane (a,f)	Möhreneintopf, Quarkspeise (a,f)	Mischbrot mit Bierschinken (4,8,a,f)
<b>Donnerstag</b>	Weißbrot, gekochtes Ei (a,d,e,f)	Putengeschnetzeltes mit Reis, Rohkost (a)	Kuchen (a,e)
<b>Freitag</b>	Wurstschnitte, Corn flakes mit Milch, Obst (4,8,a,f)	Milchreis mit Zimt und Zucker, Apfelmus (9,f)	Mischbrot, Wiener Würstchen (4,8,a,f)

**Tee und Wasser sind jederzeit für die Kinder im Gruppenraum verfügbar**

**\* Alternativ: Marmelade, Fruchtaufstrich, Honig (9,g)**

**Als Zwischenmahlzeit gibt es täglich geschnittenes Obst oder Gemüse.**

1 – Farbstoff

2 – Konservierungsstoff

3 – Antioxidationsmittel

4 – Geschmacksverstärker

8 – Phosphat im Fleischerzeugnis

9 – Süßungsmittel

a – Gluten (Weizen)

b - Senf

c – Nüsse (Haselnuss)

d - Soja

e - Ei

f - Milch/Laktose

g - Fruchtzucker

h - Fisch

i - Sellerie

j - Sesam

k - Sulfit

l - Lupinen

**Änderungen vorbehalten**

## Speiseplan vom 12.12. - 16.12.2022

	Frühstück	Mittag	Vesper
<b>Montag</b>	Brötchen mit Leberwurst, Obst (4,8,a,f)	Brühnudeln mit Gemüse und Geflügelfleisch, Joghurt (a,e,f)	Mischbrot mit Salami (4,8,a,f)
<b>Dienstag</b>	Vollkornbrot mit Frischkäse, Gurke (a,f)	Gulasch mit Rotkohl und Kartoffeln (9,a)	Lebkuchen (a)
<b>Mittwoch</b>	Roggenbrot mit Lyoner, Kohlrabi (4,8,a,f)	Makkaroni mit Spinatsoße, Rote Grütze mit Soße Vanillegeschmack (1,3,a,e,f)	Vollkornbrot mit Kochschinken (4,8,a,f)
<b>Donnerstag</b>	Weißbrot mit Teewurst, Tomate (4,8,a,d,f)	Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln, Saftschorle (4,8,9,a)	Donuts (a)
<b>Freitag</b>	Wurstschnitte, Corn flakes mit Milch, Obst (4,8,a,f)	Hühnerfrikassee mit Reis, Möhrensalat (a)	Butterbrötchen (a,f)

**Tee und Wasser sind jederzeit für die Kinder im Gruppenraum verfügbar**

**\* Alternativ: Marmelade, Fruchtaufstrich, Honig (9,g)**

**Als Zwischenmahlzeit gibt es täglich geschnittenes Obst oder Gemüse.**

1 – Farbstoff	a – Gluten (Weizen)	g - Fruchtzucker
2 – Konservierungsstoff	b - Senf	h - Fisch
3 – Antioxidationsmittel	c – Nüsse (Haselnuss)	i - Sellerie
4 – Geschmacksverstärker	d - Soja	j - Sesam
8 – Phosphat im Fleischerzeugnis	e - Ei	k - Sulfid
9 – Süßungsmittel	f - Milch/Laktose	l - Lupinen

**Änderungen vorbehalten**

## Speiseplan vom 19.12. - 23.12.2022

	Frühstück	Mittag	Vesper
<b>Montag</b>	Brötchen mit Marmelade, Obst (a,f)	Spirelli mit Wurstgulasch, Quarkspeise (3,4,8,9,a,e,f)	Vollkornbrot mit Käse, Mandarine (a,f)
<b>Dienstag</b>	Mischbrot, Gurke (a,f)	Hähnchenschnitzel mit Rahmblumenkohl und Kartoffeln (a,f)	Spekulatius (a)
<b>Mittwoch</b>	Roggenbrot mit Bierschinken (4,8,a,f)	Buchteln mit Soße Vanillegeschmack (1,a,f)	Sovitalbrot, Wiener Würstchen (4,8,a,f)
<b>Donnerstag</b>	Weißbrot (a,d,f)	Saure Eier mit Kartoffeln, Rohkost (a,e)	Kuchen (a,e)
<b>Freitag</b>	Wurstschnitte, Corn flakes mit Milch, Obst (4,8,a,f)	Kartoffelsuppe mit Jagdwurstwürfel, Kompott (4,8,9)	Brötchen (a,f)

**Tee und Wasser sind jederzeit für die Kinder im Gruppenraum verfügbar**

**\* Alternativ: Marmelade, Fruchtaufstrich, Honig (9,g)**

**Als Zwischenmahlzeit gibt es täglich geschnittenes Obst oder Gemüse.**

1 – Farbstoff	a – Gluten (Weizen)	g - Fruchtzucker
2 – Konservierungsstoff	b - Senf	h - Fisch
3 – Antioxidationsmittel	c – Nüsse (Haselnuss)	i - Sellerie
4 – Geschmacksverstärker	d - Soja	j - Sesam
8 – Phosphat im Fleischerzeugnis	e - Ei	k - Sulfid
9 – Süßungsmittel	f - Milch/Laktose	l - Lupinen

**Änderungen vorbehalten**

## Speiseplan vom 02.01. - 06.01.2023

	Frühstück	Mittag	Vesper
<b>Montag</b>	Brötchen mit Putenbrust, Obst (4,8,a,f)	Bunte Nudeln mit Käsesoße, Kompott (9,a,e,f)	Mischbrot mit Leberwurst, Gewürzgurke (4,8,9,a,f)
<b>Dienstag</b>	Vollkornbrot mit Käse (a,f)	Jägerschnitzel mit Buttermöhren und Kartoffelpüree (4,8,f)	Roggenbrot, Gemügesticks (a,f)
<b>Mittwoch</b>	Sovitalbrot mit Kochschinken (4,8,a,f)	Reiseintopf mit Rindfleisch, Quarkspeise (f)	Malfabrot, Obst (a,f)
<b>Donnerstag</b>	Weißbrot mit Honig (a,d,f)	Paniertes Fischfilet mit Dillsoße und Kartoffeln (3,a,e,h)	Leinsambrot mit Jagdwurst (4.8.a.f)
<b>Freitag</b>	Wurstschnitte, Corn flakes mit Milch, Obst (4,8,a,f)	Nudelauflauf mit Gemüse und Schinkenstreifen (4,8,a,e,f)	Kekse (a)

**Tee und Wasser sind jederzeit für die Kinder im Gruppenraum verfügbar**

**\* Alternativ: Marmelade, Fruchtaufstrich, Honig (9,g)**

**Als Zwischenmahlzeit gibt es täglich geschnittenes Obst oder Gemüse.**

1 – Farbstoff	a – Gluten (Weizen)	g - Fruchtzucker
2 – Konservierungsstoff	b - Senf	h - Fisch
3 – Antioxidationsmittel	c – Nüsse (Haselnuss)	i - Sellerie
4 – Geschmacksverstärker	d - Soja	j - Sesam
8 – Phosphat im Fleischerzeugnis	e - Ei	k - Sulfit
9 – Süßungsmittel	f - Milch/Laktose	l - Lupinen

**Änderungen vorbehalten**