

## Speiseplan vom 01.11. - 04.11.2022

	Frühstück	Mittag	Vesper
<b>Montag</b>		Feiertag	
<b>Dienstag</b>	Brötchen mit Stangenwurst, Tomate 4,8,a,f	Hörnchennudeln mit Bolognesesoße, Melone 3,4,8,9,a,e	Knusperbrot a,f
<b>Mittwoch</b>	Roggenbrot mit Bierschinken 4,8,a,f	Wirsing Eintopf mit Kassler, Quarkspeise 4,8,a,f	Malfabrot, Leberkäse, Gurke 4,8,a,f
<b>Donnerstag</b>	Weißbrot a,f	Hühnerfrikassee mit Reis, Obst a	Kuchen a,e
<b>Freitag</b>	Wurstschnitte, Cornflakes mit Milch 4,8,a,f	Kräuterquark mit Kartoffeln, Butter und Gewürzgurke 9,f	Vollkornbrot mit Salami 4,8,a,f

**Tee und Wasser sind jederzeit für die Kinder im Gruppenraum verfügbar**

**\* Alternativ: Marmelade, Fruchtaufstrich, Honig (9,g)**

**Als Zwischenmahlzeit gibt es täglich geschnittenes Obst oder Gemüse.**

1 – Farbstoff	a – Gluten (Weizen)	g - Fruchtzucker
2 – Konservierungsstoff	b - Senf	h - Fisch
3 – Antioxidationsmittel	c – Nüsse (Haselnuss)	i - Sellerie
4 – Geschmacksverstärker	d - Soja	j - Sesam
8 – Phosphat im Fleischerzeugnis	e - Ei	k - Sulfit
9 – Süßungsmittel	f - Milch/Laktose	l - Lupinen

**Änderungen vorbehalten**

## Speiseplan vom 07.11. - 11.11.2022

	<b>Frühstück</b>	<b>Mittag</b>	<b>Vesper</b>
<b>Montag</b>	Brötchen mit Stangenwurst, Obst 4,8,a,f	Gräupcheneintopf mit Rindfleisch a	Vollkornbrot mit Käse, Weintrauben 4,8,a,f
<b>Dienstag</b>	Mischbrot mit Lyoner, Gurke 4,8,a,f	Schnitzel mit Buttergemüse, Kartoffeln a,e,f	Kekse a
<b>Mittwoch</b>	Malfabrot mit Kochschinken 4,8,a,f	Milchreis mit Kirschkompott 3,9,f	Butterschnitte a,f
<b>Donnerstag</b>	Mischbrot mit Frischkäse a,f	Makkaroni mit Tomatensoße und Reibekäse, Pudding 3,9,a,e,f	Leinsamenbrot mit Wiener 4,8,a,f
<b>Freitag</b>	Wurstschnitte, Cornflakes mit Milch 4,8,a,f	Gemüse in Rahmsoße mit Kartoffeln a,f	Pfannkuchen

**Tee und Wasser sind jederzeit für die Kinder im Gruppenraum verfügbar**

**\* Alternativ: Marmelade, Fruchtaufstrich, Honig (9,g)**

**Als Zwischenmahlzeit gibt es täglich geschnittenes Obst oder Gemüse.**

1 – Farbstoff

2 – Konservierungsstoff

3 – Antioxidationsmittel

4 – Geschmacksverstärker

8 – Phosphat im Fleischerzeugnis

9 – Süßungsmittel

a – Gluten (Weizen)

b - Senf

c – Nüsse (Haselnuss)

d - Soja

e - Ei

f - Milch/Laktose

g - Fruchtzucker

h - Fisch

i - Sellerie

j - Sesam

k - Sulfit

l - Lupinen

**Änderungen vorbehalten**

## Speiseplan vom 14.11. - 18.11.2022

	Frühstück	Mittag	Vesper
<b>Montag</b>	Brötchen mit Leberkäse, Obst 4,8,a,f	Kochfisch mit Dillsoße und Gemüsereis 3,a	Vollkornbrot mit Lyoner, Gurke 4,8,a,f
<b>Dienstag</b>	Roggenbrot mit Jagdwurst 4,8,a,f,	Linseneintopf mit Wurstscheiben, Kompott 1,4,8,a	Filinchen a,f
<b>Mittwoch</b>		Feiertag	
<b>Donnerstag</b>	Malfabrot mit Käse a,f	Eier in Senfsoße, Kartoffeln, Rohkost a,b,e	Weißbrot mit Nutella a,c,d,f
<b>Freitag</b>	Wurstschnitte, Cornflakes mit Milch 4,8,a,f	Bauerntopf mit Hackfleisch und Gemüse f	Leinsamenbrot, Apfel a,f

**Tee und Wasser sind jederzeit für die Kinder im Gruppenraum verfügbar**

**\* Alternativ: Marmelade, Fruchtaufstrich, Honig (9,g)**

**Als Zwischenmahlzeit gibt es täglich geschnittenes Obst oder Gemüse.**

1 – Farbstoff	a – Gluten (Weizen)	g - Fruchtzucker
2 – Konservierungsstoff	b - Senf	h - Fisch
3 – Antioxidationsmittel	c – Nüsse (Haselnuss)	i - Sellerie
4 – Geschmacksverstärker	d - Soja	j - Sesam
8 – Phosphat im Fleischerzeugnis	e - Ei	k - Sulfit
9 – Süßungsmittel	f - Milch/Laktose	l - Lupinen

**Änderungen vorbehalten**

## Speiseplan vom 21.11. - 25.11.2022

	<b>Frühstück</b>	<b>Mittag</b>	<b>Vesper</b>
<b>Montag</b>	Brötchen mit Nutella a,c,d,f	Reiseintopf mit Geflügelfleisch, Joghurt 1,f	Mischbrot mit Jagdwurst 4,8,a,f
<b>Dienstag</b>	Vollkornbrot mit Stangenwurst, Tomate 4,8,a,f	Gebackener Leberkäse mit Mischgemüse, Kartoffeln 4,8,a	Milchbrötchen a,f
<b>Mittwoch</b>	Roggenbrot mit Bierschinken 4,8,a,f	Grießbrei, Zucker und Zimt, Pfirsichkompott 9,a,f	Malfabrot, Gurke a,f
<b>Donnerstag</b>	Weißbrot a,f	Schmorrkraut mit Kartoffeln 4,8,a	Obst
<b>Freitag</b>	Wurstschnitte, Cornflakes mit Milch 4,8,a,f	Spirelli mit Käsesoße, Obst 3,a,e,f	Vollkornbrot mit Salami 4,8,a,f

**Tee und Wasser sind jederzeit für die Kinder im Gruppenraum verfügbar**

**\* Alternativ: Marmelade, Fruchtaufstrich, Honig (9,g)**

**Als Zwischenmahlzeit gibt es täglich geschnittenes Obst oder Gemüse.**

1 – Farbstoff	a – Gluten (Weizen)	g - Fruchtzucker
2 – Konservierungsstoff	b - Senf	h - Fisch
3 – Antioxidationsmittel	c – Nüsse (Haselnuss)	i - Sellerie
4 – Geschmacksverstärker	d - Soja	j - Sesam
8 – Phosphat im Fleischerzeugnis	e - Ei	k - Sulfit
9 – Süßungsmittel	f - Milch/Laktose	l - Lupinen

**Änderungen vorbehalten**

## Speiseplan vom 28.11. - 02.12.2022

	<b>Frühstück</b>	<b>Mittag</b>	<b>Vesper</b>
<b>Montag</b>	Brötchen mit Honig, Obst 9,a,f,g	Makkaroni mit Tomatensoße und Reibekäse 3,9,a,e,f	Mischbrot mit Putenbrust 4,8,a,f
<b>Dienstag</b>	Vollkornbrot mit Leberwurst 4,8,a,f	Jägerschnitzel mit Mischgemüse, Kartoffeln 4,8,a,e	Cornflakes mit Milch a,f
<b>Mittwoch</b>	Mischbrot mit Gemüse a,f	Kürbis – Kartoffelsuppe mit Jagdwurstwürfel, Quarkspeise 4,8,f,i	Malfabrot mit Bierschinken 4,8,a,f
<b>Donnerstag</b>	Roggenbrot mit Käse, Tomate 4,8,a,f	Putengulasch mit Reis, Obst a	Weißbrot mit Pflaumenmus a,d,f
<b>Freitag</b>	Wurstschnitte, Cornflakes mit Milch 4,8,a,f	Eierfrikassee mit Kartoffeln, Rohkost a,e	Kürbiskernbrot mit Stangenfleischwurst, Paprika 4,8,a,f

**Tee und Wasser sind jederzeit für die Kinder im Gruppenraum verfügbar**

**\* Alternativ: Marmelade, Fruchtaufstrich, Honig (9,g)**

**Als Zwischenmahlzeit gibt es täglich geschnittenes Obst oder Gemüse.**

1 – Farbstoff	a – Gluten (Weizen)	g - Fruchtzucker
2 – Konservierungsstoff	b - Senf	h - Fisch
3 – Antioxidationsmittel	c – Nüsse (Haselnuss)	i - Sellerie
4 – Geschmacksverstärker	d - Soja	j - Sesam
8 – Phosphat im Fleischerzeugnis	e - Ei	k - Sulfit
9 – Süßungsmittel	f - Milch/Laktose	l - Lupinen

**Änderungen vorbehalten**