

Speiseplan vom 04.03. - 08.03.2024

Wunschessen Kindergarten Poppitz

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Brötchen (a,f)	Königsberger Klops mit Reis, Rohkost (4,8,9,a,e)	Mischbrot mit Wurst (4,8,a,f)
Dienstag	Vollkornbrot mit Geflügelwurst (4,8,a,f)	Wirsingkohleintopf, Kompott (9,a)	Roggenbrot mit Käse (a,f)
Mittwoch	Vollkorntoast mit Butter (a,f)	Hähnchenschnitzel mit Blumenkohlrahmsoupe und Kartoffeln (a,e,f)	Weißbrot mit Nutella (a,c,d,f)
Donnerstag	Brot, Kräuterbutter (a,f)	Vorsuppe, Plinsen mit Zucker, Apfelmus (3,9,a,e)	Zwiebelbrot mit Leberwurst (4,8,a,f)
Freitag	Müsli, Wurstschnitte (4,8,a,f)	süß-saure Eier mit Kartoffeln (a,e)	Kuchen (a,e)

1 – Farbstoff

2 – Konservierungsstoff

3 – Antioxidationsmittel

4 – Geschmacksverstärker

8 – Phosphat im Fleischerzeugnis

9 – Süßungsmittel

a - Gluten

b - Senf

c - Nüsse

d - Soja

e - Ei

f - Milch/Laktose

g - Fruchtzucker

h - Fisch

i - Sellerie

j - Sesam

k - Sulfit

l - Lupinen

Änderungen vorbehalten

Speiseplan vom 11.03. - 15.03.2024

Wunschessen Kindergarten **Lerchenweg**

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Brötchen mit Nutella, Obst (a,c,f)	Gräupcheneintopf mit Kassler, Rote Grütze mit Soße Vanillegeschmack (1,a,f)	Monsterbacke, Obst (f)
Dienstag	Vollkornbrot mit Lyoner, Kohlrabi (4,8,a,f)	Bunte Spirelli mit Käsesoße, Obst (a,e,f)	Teewurstschnitte, Möhrenscheiben (4,8,a,f)
Mittwoch	Butterschnitte, Rührei mit Schnittlauch (a,e,f)	Szegediner Gulasch mit Knödel (9,a)	Löffelbisquit, Kakao (a,f)
Donnerstag	Weißbrot mit Putenwurst, Paprika (4,8,a,d,f)	Buchteln mit Soße Vanillegeschmack, Kompott (1,9,a,f)	Sovitalbrot mit Salami, Gurkenscheiben (4,8,a,f)
Freitag	Mischbrot mit Pflaumenmus, Obst (a,f)	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei, Weißkraut-Gurkensalat (a,e,f)	Weißbrot mit Schnittkäse, Radieschen (a,d,f)

- 1 – Farbstoff
- 2 – Konservierungsstoff
- 3 – Antioxidationsmittel
- 4 – Geschmacksverstärker
- 8 – Phosphat im Fleischerzeugnis
- 9 – Süßungsmittel

- a - Gluten
- b - Senf
- c - Nüsse
- d - Soja
- e - Ei
- f - Milch/Laktose

- g - Fruchtzucker
- h - Fisch
- i - Sellerie
- j - Sesam
- k - Sulfid
- l – Lupinen

Änderungen vorbehalten

Speiseplan vom 18.03. - 22.03.2024

Wunschessen **Sporthort**

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Brötchen, Wiener Würstchen, Obst (4,8,a,f)	Bauerneintopf mit Gemüse und Hackfleisch und Kartoffeln, Obst (4,8,a)	Vollkornbrot, Banane (a,f)
Dienstag	Mischbrot mit Stangenfleisch-wurst (4,8,a,f)	Spaghetti mit Bolognesesoße, Saftschorle (4,8,a,e)	Kuchen (a,e)
Mittwoch	Roggenbrot mit Teewurst (4,8,a,f)	Reis mit Tomatensoße, Rohkost (3,9,a)	Malfabrot, Gurkenscheiben (a,f)
Donnerstag	Weißbrot mit Frischkäse (a,f)	Grießbrei mit Zimt und Zucker, Kompott (9.a.f)	Waffeln, Kakao (a,f)
Freitag	Wurstschnitte, Corn flakes, Obst (4,8,a,f)	Nudelauflauf, Quarkspeise (a,f)	Leinsambrot mit Bierschinken (4,8,a,f)

1 – Farbstoff

2 – Konservierungsstoff

3 – Antioxidationsmittel

4 – Geschmacksverstärker

8 – Phosphat im Fleischerzeugnis

9 – Süßungsmittel

a - Gluten

b - Senf

c - Nüsse

d - Soja

e - Ei

f - Milch/Laktose

g - Fruchtzucker

h - Fisch

i - Sellerie

j - Sesam

k - Sulfid

l - Lupinen

Änderungen vorbehalten

Speiseplan vom 25.03. - 29.03.2024

Wunschessen Kindergarten **Pfiffikus**

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Brötchen, Rührei (a,e,f)	Nudeln mit Wurstgulasch, Saftschorle (4,8,a,e)	Vollkornbrot mit Jagdwurst (4,8,a,f)
Dienstag	Mischbrot, Gurkenscheiben (a,f)	Hähnchennuggets mit Buttermöhren und Kartoffelpüree (a,e)	Müsli, Milch (f)
Mittwoch	Roggenbrot mit Leberwurst (4,8,a,f)	Grüppcheneintopf, Quarkspeise (a,f)	Sovitalbrot mit Salami (4,8,a,f)
Donnerstag	Wurstschnitte, Corn flakes, Obst (4,8,a,f)	Fischstäbchen mit Tomatensoße und Reis, Rohkost (3,9,a,h)	Weißbrot mit Marmelade (a,d,f)
Freitag		Feiertag	

1 – Farbstoff
2 – Konservierungsstoff
3 – Antioxidationsmittel
4 – Geschmacksverstärker
8 – Phosphat im Fleischerzeugnis
9 – Süßungsmittel

a - Gluten
b - Senf
c - Nüsse
d - Soja
e - Ei
f - Milch/Laktose

g - Fruchtzucker
h - Fisch
i - Sellerie
j - Sesam
k - Sulfid
l - Lupinen

Änderungen vorbehalten