

Speiseplan vom 02.01. - 06.01.2023

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Brötchen mit Putenbrust, Obst (4,8,a,f)	Bunte Nudeln mit Käsesoße, Kompott (9,a,e,f)	Mischbrot mit Leberwurst, Gewürzgurke (4,8,9,a,f)
Dienstag	Vollkornbrot mit Käse (a,f)	Jägerschnitzel mit Buttermöhren und Kartoffelpüree (4,8,f)	Roggenbrot, Gemügesticks (a,f)
Mittwoch	Sovitalbrot mit Kochschinken (4,8,a,f)	Reiseintopf mit Rindfleisch, Quarkspeise (f)	Malfabrot, Obst (a,f)
Donnerstag	Weißbrot mit Honig (a,d,f)	Paniertes Fischfilet mit Dillsoße und Kartoffeln (3,a,e,h)	Leinsambrot mit Jagdwurst (4.8.a.f)
Freitag	Wurstschnitte, Corn flakes mit Milch, Obst (4,8,a,f)	Nudelaufbau mit Gemüse und Schinkenstreifen (4,8,a,e,f)	Kekse (a)

Tee und Wasser sind jederzeit für die Kinder im Gruppenraum verfügbar

*** Alternativ: Marmelade, Fruchtaufstrich, Honig (9,g)**

Als Zwischenmahlzeit gibt es täglich geschnittenes Obst oder Gemüse.

1 – Farbstoff
2 – Konservierungsstoff
3 – Antioxidationsmittel
4 – Geschmacksverstärker
8 – Phosphat im Fleischerzeugnis
9 – Süßungsmittel

a – Gluten (Weizen) g - Fruchtzucker
b - Senf h - Fisch
c – Nüsse (Haselnuss) i - Sellerie
d - Soja j - Sesam
e - Ei k - Sulfid
f - Milch/Laktose l - Lupinen

Änderungen vorbehalten

Speiseplan vom 09.01. - 13.01.2023

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Brötchen mit Honig, Apfel (a,e)	Makkaroni mit Wurstgulasch, Götterspeise mit Soße Vanillegeschmack (1,3,4,8,9,a,e,f)	Vollkornbrot mit Leberkäse (4,8,a,f)
Dienstag	Mischbrot, Kräuterquark (a,f) oder * Alternativ	Bulette mit Gemüse in Kräutersoße und Kartoffeln (4,8,a,e)	Waffeln (a)
Mittwoch	Roggenbrot mit Bierschinken, Gurke (4,8,a,f) Oder *Alternativ	Bunter Gemüseeintopf, Pudding Schokoladengeschmack mit Soße Vanillegeschmack (1,f)	Sovitalbrot mit Käse (a,f)
Donnerstag	Weißbrot mit Nutella (a,c,d,f)	Gemüse in Rahmsoße mit Kartoffeln, Kompott (a,f)	Mischbrot mit Jagdwurst (4,8,a,f)
Freitag	Wurstschnitte, Cornflakes mit Milch, Obst (4,8,a,f)	Hefeklöße mit Soße Vanillegeschmack, Saftschorle (1,a,f)	Leinsambrot, Wiener (4,8,a,f)

Tee und Wasser sind jederzeit für die Kinder im Gruppenraum verfügbar

*** Alternativ: Marmelade, Fruchtaufstrich, Honig (9,g)**

Als Zwischenmahlzeit gibt es täglich geschnittenes Obst oder Gemüse.

1 – Farbstoff
 2 – Konservierungsstoff
 3 – Antioxidationsmittel
 4 – Geschmacksverstärker
 8 – Phosphat im Fleischerzeugnis
 9 – Süßungsmittel

a – Gluten (Weizen)
 b - Senf
 c – Nüsse (Haselnuss)
 d - Soja
 e - Ei
 f - Milch/Laktose

g - Fruchtzucker
 h - Fisch
 i - Sellerie
 j - Sesam
 k - Sulfit
 l - Lupinen

Änderungen vorbehalten

Speiseplan vom 16.01. - 20.01.2023

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Brötchen mit Kochschinken, Apfel (4,8,a,f) Oder *Alternativ	Eierfrikassee mit Kartoffeln, Rohkost (a,e)	Mischbrot mit Fisch in Tomatensoße (3,9,a,f,h)
Dienstag	Vollkornbrot mit Lyoner (4,8,a,f) oder *Alternativ	Linseneintopf mit Würstchenscheiben, Joghurt (4,8,a,f)	Roggenbrot, Obstteller (a,f)
Mittwoch	Weißbrot mit Pflaumenmus (a,d,f)	Kochfisch mit Kräutersoße und Reis, Rohkost (a,h)	Brötchen mit Leberwurst, Gewürzgurke (4,8,9,a,f)
Donnerstag	Mischbrot mit Putenbrust (4,8,a,f) oder Alternativ	Spirelli mit Tomatensoße und Reibekäse, Saftschorle (3,9,a,e,f)	Sovitalbrot mit Teewurst, Kohlrabi (4,8,a,f)
Freitag	Wurstschnitte, Corn flakes mit Milch, Obst (4,8,a,f)	Gulasch mit Rotkohl und Kartoffeln (9,a)	Milchbrötchen (a,f)

Tee und Wasser sind jederzeit für die Kinder im Gruppenraum verfügbar

*** Alternativ: Marmelade, Fruchtaufstrich, Honig (9,g)**

Als Zwischenmahlzeit gibt es täglich geschnittenes Obst oder Gemüse.

1 – Farbstoff
 2 – Konservierungsstoff
 3 – Antioxidationsmittel
 4 – Geschmacksverstärker
 8 – Phosphat im Fleischerzeugnis
 9 – Süßungsmittel

a – Gluten (Weizen)
 b - Senf
 c – Nüsse (Haselnuss)
 d - Soja
 e - Ei
 f – Milch/Laktose

g - Fruchtzucker
 h - Fisch
 i - Sellerie
 j - Sesam
 k - Sulfid
 l - Lupinen

Änderungen vorbehalten

Speiseplan vom 23.01. - 27.01.2023

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Brötchen mit Marmelade, Apfel (a,f)	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (4,8,9,f)	Kekse, Kakao (a,f)
Dienstag	Mischbrot mit Frischkäse, Paprika (a,f) oder *Alternativ	Hühnerfrikassee mit Reis, Möhrensalat (a)	Milchbrötchen (a,f)
Mittwoch	Zwiebelbrot mit Griebenschmalz (a,f) *oder Alternativ	Wirsingkohleintopf, Banane in Soße Schokoladengeschmack (1,a,f)	Roggenbrot mit Leberwurst, Gewürzgurke (4,8,9,a,f)
Donnerstag	Sovitalbrot mit Stangenfleischwurst (4,8,a,f) oder *Alternativ	Gabelspaghetti mit Bolognesesoße, Saftschorle (3,4,8,9,a,e)	Weißbrot (a,d,f)
Freitag	Wurstschnitte, Corn flakes mit Milch, Obst (4,8,a,f)	Milchreis mit Zimt und Zucker, Apfelmus (9,f)	Mischbrot mit Salami, Paprika (4,8,a,f)

Tee und Wasser sind jederzeit für die Kinder im Gruppenraum verfügbar

*** Alternativ: Marmelade, Fruchtaufstrich, Honig (9,g)**

Als Zwischenmahlzeit gibt es täglich geschnittenes Obst oder Gemüse.

- 1 – Farbstoff
- 2 – Konservierungsstoff
- 3 – Antioxidationsmittel
- 4 – Geschmacksverstärker
- 8 – Phosphat im Fleischerzeugnis
- 9 – Süßungsmittel

- a – Gluten (Weizen)
- b - Senf
- c – Nüsse (Haselnuss)
- d - Soja
- e - Ei
- f - Milch/Laktose

- g - Fruchtzucker
- h - Fisch
- i - Sellerie
- j - Sesam
- k - Sulfid
- l – Lupinen

Änderungen vorbehalten

Speiseplan vom 30.01. - 03.02.2023

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Brötchen mit Kochschinken, Apfel (4,8,a,f) oder *Alternativ	Hörnchennudeln mit Gemüsesoße, Obst (a,e)	Vollkornbrot mit Salami (4,8,a,f)
Dienstag	Mischbrot, Kräuterquark (a,f) oder *Alternativ	Kochklops in Kapernsoße mit Kartoffeln, Rohkost (4,8,a,e)	Kuchen (a,e)
Mittwoch	Roggenbrot mit Teewurst, Kohlrabi (4,8,a,f) Oder *Alternativ	Gräupcheneintopf mit Kassler, Joghurt (1,4,8,f)	Sovitalbrot mit Jagdwurst, Gurke (4,8,a,f)
Donnerstag	Weißbrot mit Marmelade (a,d,f)	Schmorkraut mit Kartoffeln (4,8,a)	Leinsambrot, Gemüseteller (a,f)
Freitag	Wurstschnitte, Cornflakes mit Milch, Obst (4,8,a,f)	Fischstäbchen mit Tomatensoße und Reis, Rohkost (3,9,a,e,h)	Löffelbisquit, Monsterbacke (a,f)

Tee und Wasser sind jederzeit für die Kinder im Gruppenraum verfügbar

*** Alternativ: Marmelade, Fruchtaufstrich, Honig (9,g)**

Als Zwischenmahlzeit gibt es täglich geschnittenes Obst oder Gemüse.

- 1 – Farbstoff
- 2 – Konservierungsstoff
- 3 – Antioxidationsmittel
- 4 – Geschmacksverstärker
- 8 – Phosphat im Fleischerzeugnis
- 9 – Süßungsmittel

- a – Gluten (Weizen)
- b - Senf
- c – Nüsse (Haselnuss)
- d - Soja
- e - Ei
- f - Milch/Laktose

- g - Fruchtzucker
- h - Fisch
- i - Sellerie
- j - Sesam
- k - Sulfid
- l - Lupinen

Änderungen vorbehalten